

od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

**přesnídáv.** pom.tuňáková se zeleninou,chléb,čaj,zelenina  
*obsahuje alergy: 03,04,07,1A*

**oběd 1** A.pol.zeleninová s kuskusem,vařené hov.maso,koprová omáčka,šunkový knedlík,čaj,ovoce  
*obsahuje alergy: 01,03,07,09*

B.pol.zeleninová,vařené hov.maso,koprová omáčka,knedlík,čaj,mléko,voda s citrónem,ovoce  
*obsahuje alergy: 03,07,09*

**svačina** tousty se sýrem,granko,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

## Úterý 19.5.2026

**přesnídáv.** chléb s máslem,šunka,kakao,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07,1A*

**oběd 1** A.B.pol.rajská,pečená vepřová kýta,dušená kapusta,brambor,čaj,mléko,voda s citrónem  
*obsahuje alergy: 03,07,09*

**svačina** tofu pomazánka,dalamánek,malcao,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,06,07,1A,1B*

## Středa 20.5.2026

**přesnídáv.** pom.liptovská,bulka,granko,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

**oběd 1** A.B.pol.hrstková,králičí nudličky na nivě,basmati rýže,čaj,mléko,moučník  
*obsahuje alergy: 03,07,09*

**svačina** čokoládový jogurt,musli,čaj  
*obsahuje alergy: 01,07,08,1A*

## Čtvrtek 21.5.2026

**přesnídáv.** pom.z červené řepy,chléb,bikava,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07,1A*

**oběd 1** A.B.pol.zelná,treska na zelenině,bramborovo-dýňová pyré,salát,čaj,mléko,voda s citrónem  
*obsahuje alergy: 04,07,09*

**svačina** banánové mléko,rohlík s máslem  
*obsahuje alergy: 01,03,07,08,1A*

## Pátek 22.5.2026

**přesnídáv.** pom.fazolová,chléb,bílá káva,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

**oběd 1** A.pol.špenátová,masové kuličky po orientálsku,těstoviny,čaj,mléko,voda s citrónem  
*obsahuje alergy: 01,03,07,09,1A*

B.pol.špenátová,masové kulička po orientálsku,těstoviny,čaj,mléko,voda s citrónem  
*obsahuje alergy: 03,07,09*

**svačina** šunková pěna,chléb,čaj,zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07,1A*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
1A Obiloviny - pšenice  
1B Obiloviny - žito

Pokrmys jsou určeny ke spotřebě bez skladování,spotřebujte do 30.min.od převzetí.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Varianta oběda B je bezlepková dieta.



Dobro ráno!

VČUS