

# Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

- Přesnídáv.** pom.sýrová s česnekem,chléb,caro,ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*
- Oběd 1** A:B:pol. fazolová,kuřecí nudličky na kari,rýže,čaj,mléko,přesnídávka  
*obsahuje alergeny: 05,07,09*
- Svačina** pom.tvarohová s koprem,houska,kakao,ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*

## Úterý 25.3.2025

- Přesnídáv.** pom.z červených fazolí,chléb,granko.zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- Oběd 1** A: pol.krupicová,vepřová panenka v listovém těstě se špenátem,bramborová kaše,salát,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,1A*  
B:pol.pohanková,vepřová panenka se špenátem,bramborová kaše,salát,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 03,07,09*
- Svačina** pom.drožděná,chléb,čaj,zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*

## Středa 26.3.2025

- Přesnídáv.** vločková kaše s ovocem,čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd 1** A: pol.celerová,zapečené těstoviny s masem a zeleninou,červená řepa,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,1A*  
B: pol.celerová,zapečené těstoviny s masem a zeleninou,červená řepa,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 03,07,09*
- Svačina** pom.máslo se šunkou,kakao,ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*

## Čtvrtek 27.3.2025

- Přesnídáv.** pom.rybičková,chléb,čaj s citrónem,zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,04,1A*
- Oběd 1** A: pol.drůbková s kuskusem,hamburská vepřová kýta,houskový knedlík,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,1A*  
B:pol.drůbková s rýží,hamburská vepřová kýta,knedlík,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 03,07,09*
- Svačina** ovocná miska,piškoty,čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*

## Pátek 28.3.2025

- Přesnídáv.** smažená vejce,toust,bílá káva,zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd 1** A:B: pol.hovězí s rýží a hráškem,sekaná,brambor,salát,čaj,mléko  
*obsahuje alergeny: 03,07,09*
- Svačina** pom.lučinová s rajčaty,chléb,bílá káva,ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,1A*

|                  |    |                             |    |                     |
|------------------|----|-----------------------------|----|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko               |
|                  | 03 | Vejce                       | 09 | Celer               |
|                  | 04 | Ryby                        | 1A | Obiloviny - pšenice |
|                  | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) |    |                     |

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování,spotřebujte do 30.min.od převzetí.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
Varianta oběd B je bezlepková dieta.

